

## Die wichtigsten Antworten auf einen Blick

### Orte und Termine

Veranstaltungsorte und Termine finden Sie auf unsere Homepage [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie).

### Zielgruppe

Pflegekräfte, Heilerzieher/innen, Ärzt/innen, Palliativkräfte, Mitarbeitende in der Sozialen Betreuung, Psycholog/innen, Physio- und Ergotherapeut/innen, ehrenamtliche Hospizbegleitende, Angehörige in der Pflege, Interessierte

### Umfang

16 Unterrichtsstunden jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr

### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Kosten finden Sie zusammen mit den Terminen auf unsere Homepage. Die Teilnahmegebühren sind inklusive umfangreiches Material und Pausengetränke. Die Rechnung wird Ihnen nach der Fortbildung zugeschickt.

### Abschluss

Zertifikat

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

### Anmeldung

Anmeldeformulare zur Fortbildung „Akupressur in der Palliative Care und Hospizarbeit“ erhalten Sie als Download unter: [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie)

### Adresse

#### Hospiz Akademie der GGSD

Roritzerstr. 7, 90419 Nürnberg

Tel. 0911 / 3 77 34 - 50

E-Mail: [hospizakademie@ggsd.de](mailto:hospizakademie@ggsd.de)



**Infoline: 0800 / 10 20 580**



**[www.ggsd.de](http://www.ggsd.de)**



**[ggsd\\_bildung](https://www.instagram.com/ggsd_bildung)**

## Akupressur in der Palliative Care und Hospizarbeit

**Wie Sie mit Fingerspitzen-Gefühl Entspannung auf den Punkt bringen können**



© GGSD 01/2024



# Informationen im Detail

Sie wenden Akupressur unbewusst bereits an: Wenn Sie Kopfschmerzen haben, reiben Sie sich die Schläfen. Bei Verspannungen wandert Ihre Hand zu Nacken oder Schultern. Bei Beschwerden reagieren wir also oft richtig und versuchen den schmerzenden Punkt zu stimulieren. Das Problem: Als Laien erwischen wir häufig Stellen, an denen das Drücken oder Kneten nichts oder nur wenig bringt.

Die Fortbildung zeigt Ihnen, wo und wie Sie Einfluss und Linderung zu unterschiedlichen quälenden Symptomen „auf den Punkt bringen“ können. Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können. Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen. Hintergrund: Akupressur basiert auf dem uralten Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Ihre Wirksamkeit ist nicht nur erfahrungsbasiert, sondern auch in Studien bestätigt.

Die Inhalte des Seminars konzentrieren sich auf häufige Symptome in der Palliative Care, bei denen sich Akupressur – ergänzend zu medikamentöser Behandlung – besonders bewährt hat. Sie werden im Seminar vor allem praktisch arbeiten. Dadurch erfahren Sie als Teilnehmende die Wirksamkeit der Akupressur auch am eigenen Körper. Sie werden im wahrsten Sinne des Wortes beeindruckt sein: Die Akupressur ist leicht in Ihre Begleitungs- oder Pflegepraxis integrierbar und auch von Angehörigen gut erlernbar.

## Ziele der Fortbildung sind, dass Sie ...

- lernen, wie Sie mit achtsamen Berührungen in Kommunikation gehen können.
- wichtige Akupressur-Punkte sicher auffinden können.
- belastende Symptome gezielt erleichtern oder generell abmildern können.
- erproben, wie Sie diese Form von Berührung in Ihren Pflege- oder Betreuungsalltag integrieren können.

## Inhalte der Fortbildung

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- Praktische Einführung in das Konzept „Begleitende Hände“, Berührung und Intention und innere Haltung
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei Angst, Unruhe, Schmerz, Atemnot, Kreislaufinstabilität, Übelkeit, Durchfall und Verstopfung
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Intensives Üben, mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren

## Leitungen:



Sabine Schramm

## Sabine Schramm

Examinierte Altenpflegerin, Expertin für das Konzept „Begleitende Hände“, Qigong-Lehrerin (DQGG), Palliative-Care-Fachkraft, Expertin Palliative Aromapflege, Pain-nurse Schmerzexpertin, Moderatorin Palliative Praxis©, Ethikbeauftragte im Gesundheits- und Sozialwesen, Kursleiterin Hypnobirthing, Kursleiterin Babymassage, Ausgebildete Doula Referentin Palliative Care und Hospizarbeit.

Sabine Schramm arbeitet als Dozentin der Schule MediAkupress® und als vielgefragte Referentin in der Fort- und Weiterbildung.