

## Die wichtigsten Antworten auf einen Blick

### Orte und Termine

Veranstaltungsorte und Termine finden Sie auf unsere Homepage [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie).

### An wen richtet sich die Fortbildung?

Pflegekräfte, Palliativkräfte, Mitarbeitende in der Sozialen Betreuung, ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen, Angehörige in der Pflege, Interessierte

### Umfang

Insgesamt 80 Unterrichtsstunden;  
Termin der Exkursion nach Absprache im Kurs.  
In Absprache mit der Seminarleitung ist es möglich, dass Unterrichtsteile in hybrider Form durchgeführt werden.

### Unterrichtszeiten

09.00 - 16.30 Uhr

### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Kosten finden Sie zusammen mit den Terminen auf unsere Homepage. Die Teilnahmegebühren sind inklusive Material, Basisliteratur und Pausengetränke.

### Abschluss

Über eine (kleine) Facharbeit wird der Transfer in die Praxis entwickelt. Sie erhalten von uns ein Zertifikat.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

### Anmeldung

Gerne können Sie sich online zu unserer Fortbildung anmelden. Infos erhalten Sie unter [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie)

### Adresse

#### Hospiz Akademie der GGSD

Roritzerstr. 7  
90419 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 3 77 34 - 50

 **Infoline: 0800 / 10 20 580**  
 **[www.ggsd.de](http://www.ggsd.de)**  
 **ggsd\_bildung**

© GGSD 04/2024

## Experte\*in Palliative Aromapflege

Wie Sie (nicht nur) bei schwerkranken und sterbenden Menschen Aromaöle, Aromamassagen, Wickel und Auflagen wirksam einsetzen können



# Zur Fortbildung

# Informationen im Detail

Der Kurs nimmt Sie mit in eine besondere Welt der praktischen Begleitung dementer, alter, kranker oder sterbender Menschen.

Sie werden viele erprobte Anwendungen kennenlernen und angeleitet, Rezepturen der Aromapflege selbst zu erstellen. Viel davon ist auch zur Selbstpflege für Sie als Begleiter\*innen geeignet. Erfahrungen und Studien zeigen, dass Aromapflege tatsächlich „kleine Wunder“ bewirken kann. Sie wirkt manchmal „zauberhaft“, ist aber sorgfältig vermitteltes Handwerk. Dafür sorgen unsere renommierte Leitung und sein Team.

### Ziel des Kurses ist es, dass Sie als Aromaexperte\*in ...

- in palliativen und auch kurativen Situationen ätherische und fette Öle sowie Mischungen entwickeln und einsetzen können.
- tragfähige Aromakonzepte für unterschiedliche Pflegesituationen, aber auch ganze Aromapflege-Leitlinien für Pflegeeinrichtungen, Krankenhäuser und Hospize erstellen können.

„Duftig“ vermittelte Theorie, Fallbeispiele, selbstständiges Erarbeiten und praktische Erprobung ist die bewährte Mischung dieses spannenden und unterhaltsamen Kurses. Ein rundum praktisch-sinnliches Erlebnis.

### Material

Neben umfangreichen Skripten erhalten Sie auch das Fachbuch von Stefan Theierl: Aromapflege - Palliative Care für Einsteiger. Band 2. Ludwigsburg 2014

Rezensionen:

„Mittlerweile ein unentbehrliches Nachschlagewerk in unserer Pflegeeinrichtung!“

„Sehr leicht verständlich, gerade auch für Einsteiger in der Aromapflege mit vielen wertvollen Tipps für praktische Anwendungsmöglichkeiten.“

Inhalte der Fortbildung	UE
<b>Modul 1 (3 Tage) mit Stefan Theierl</b> Sie werden ... <ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen, Anwendungs- und Wirkungsweisen der (palliativen) Aromapflege kennenlernen.</li><li>• dermale und nasale Anwendungen durchführen (z.B. Waschungen, Bäder, Einreibungen, Aromakompressen, Hautpflege, Prophylaxen).</li></ul>	<b>24</b>
<b>Modul 2 (3 Tage) mit Stefan Theierl, Ruth von Braunschweig</b> Sie werden ... <ul style="list-style-type: none"><li>• einen lebendigen Einblick in die Welt der Wissenschaft und Forschung mit aktuellen Ergebnissen der (palliativen) Aromapflege und -therapie gewinnen.</li><li>• selbstständig Rezepturen für vielschichtige körperliche, geistige und seelische Probleme entwickeln.</li><li>• individuell fein abgestimmte Aromapflege-Konzepte ausarbeiten.</li></ul>	<b>24</b>
<b>Modul 3 (3 Tage) + Exkursion (1 Tag) mit Stefan Theierl</b> Sie werden ... <ul style="list-style-type: none"><li>• verschiedene Aromamassagen erproben.</li><li>• über eine (kleine) Facharbeit den Praxis-Transfer darstellen.</li><li>• eine Exkursion zu Herstellern von Aromapflege-Produkten runden den Kurs ab. Ein Termin wird im Kurs vereinbart.</li></ul>	<b>32</b>
<b>Gesamt:</b>	<b>80</b>



Stefan Theierl



Ruth von Braunschweig

### Leitung:

#### Stefan Theierl

Gesundheits- und Krankenpfleger mit dem Schwerpunkt Palliative Care und Onkologie, Fachbuchautor und freier Dozent. Er arbeitet in einem Hospiz.

### Dozentin:

#### Ruth von Braunschweig

Dipl. Biologin, 1. und 2. Staatsexamen für das höhere Lehramt (Biologie und Chemie), Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Aromatherapie, Phytotherapie, Biologische Medizin, Stressbewältigung und Biologische Hautpflege, Ehrenmitglied Aroma Forum International e.V. (Deutschland), Autorin. Seit vielen Jahren ist Ruth von Braunschweig Seminarleiterin und Referentin bei Aus- und Weiterbildung für Aromatherapeuten im In- und Ausland.

Teilnehmerbewertung 2018: Ausgezeichnet! Note: 1,0

Stimmen von Teilnehmenden zum Seminar:

„Der beste, unterhaltsamste, spannendste, lebendigste Unterricht.“

„Ich konnte sehr zügig etwas umsetzen. Die Erfolge haben sogar skeptischen Kolleginnen überzeugt.“

„Es ist aufregend: Ich komme mir vor wie Harry Potter in der Zauberküche von Schloss Hogwarts.“