

## Die wichtigsten Antworten auf einen Blick

### Orte und Termine

Veranstaltungsorte und Termine finden Sie auf unserer Homepage [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie).

### Zielgruppe

Pflegefachfrau/-mann, Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in, Altenpfleger/in

### Umfang

Umfang nach dem neuen Curriculum der Deutschen Schmerzgesellschaft: 80 U.-Std., 8 U.-Std. Kolloquium jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr und 40 Std. Selbststudium

### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Kosten finden Sie zusammen mit den Terminen auf unserer Homepage. Die Rechnung wird Ihnen nach dem 1. Modul zugeschickt.

### Abschluss

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie die Urkunde über die Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerzpflege“.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

### Anmeldung

Anmeldeformulare zur Weiterbildung „Spezielle Schmerzpflege für Pflegefachfrauen/-männer“ erhalten Sie als Download unter: [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie)

### Adresse

#### Hospiz Akademie der GGSD

Roritzerstr. 7, 90419 Nürnberg

Tel. 0911 / 3 77 34 - 50

E-Mail: [hospizakademie@ggsd.de](mailto:hospizakademie@ggsd.de)



**Infoline: 0800 / 10 20 580**



**[www.ggsd.de](http://www.ggsd.de)**



**[ggsd\\_bildung](#)**

© GGSD 03/2024

## Spezielle Schmerzpflege für Pflegefachfrauen/-männer

Wie Sie als Expert\*in Schmerz umfassend verstehen, erfassen und lindern können



Zertifiziert durch die  
Deutsche  
Schmerzgesellschaft  
e.V.



Gemeinnützige  
Gesellschaft für  
soziale Dienste

# Informationen im Detail

Schmerzen sind jedem bekannt und keiner möchte sie haben. In der Pflege begegnen wir häufig Menschen, die unter Schmerzen leiden. Was können wir tun?

Inhalt der Weiterbildung ist, wie wir Schmerz in seinen vielfältigen Formen und Gesichern erkennen, beobachten und systematisch erfassen können. Nicht nur medikamentöse Maßnahmen kommen in der Schmerztherapie zum Einsatz. Neben einem multimodalen Therapiekonzept und nicht-medikamentösen Maßnahmen spielt auch die Anleitung und Beratung von Menschen mit Schmerzen und deren Angehörigen eine große Rolle.

Die Weiterbildung für Spezielle Schmerzpflege für Pflegefachfrauen/-männer hat zum Ziel, den Teilnehmenden ein umfassendes Verständnis rund um das Schmerzmanagement in allen pflegerischen Bereichen zu vermitteln. Das Weiterbildungskonzept baut auf die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse des Expertenstandards „Schmerzmanagement in der Pflege“ (DNQP, 2020), dem Curriculum zum Pflegerischen Schmerzmanagement (Deutsche Schmerzgesellschaft, 2021) sowie den aktuellen Leitlinien auf. Der Kurs schließt mittels eines Kolloquiums ab.

Die Weiterbildung zur Speziellen Schmerzpflege ersetzt die bisherigen Weiterbildungen zur Pain Nurse bzw. zur Algesiologischen Fachassistenz.

## Ziele sind...

- Ihre Kompetenz bezüglich des Schmerzmanagements zu erweitern und damit die Versorgung von Schmerzpatient\*innen zu verbessern.
- Patient\*innen, Angehörige und Kolleg\*innen im Umgang mit Schmerzen beraten und schulen zu können.
- einen Behandlungsplan zur Schmerztherapie zu erstellen.
- einen Ein- und Überblick über verschiedene Schmerzarten und deren Therapiemöglichkeiten zu bekommen.
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten der Akutschmerztherapie und der Therapie von chronischen Schmerzen zu erkennen.

## Inhalte der Weiterbildung

- Schmerzdefinition und Bezugsphänomene
- Schmerzmechanismus: Anatomie und Physiologie des Schmerzes
- Multidimensionalität des Schmerzes: bio-psycho-soziales Grundverständnis
- Interprofessionelles Arbeiten und Lernen: multimodale Schmerztherapie
- Evidenzbasiertes Schmerzmanagement
- Assessment von Schmerzen
- Edukation von Patient\*innen, Angehörigen und Kolleg\*innen
- Förderung der Selbstkompetenz
- Umgang mit Barrieren in der Schmerztherapie
- Führen/Verbessern des Schmerzmanagements: Behandlungsplan
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Nicht-medikamentöse Verfahren
- Interventionelle Möglichkeiten (z. B. Lokalanästhetika, Injektionen)
- Einblicke in psychologische und physiotherapeutische Verfahren
- Schmerztherapie bei vulnerablen Patientengruppen, wie alte Menschen, Menschen mit Behinderung, Patient\*innen in der Intensivpflege u.a.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.deutsche-schmerzakademie.de](http://www.deutsche-schmerzakademie.de)

## Leitung:

Rainer Teufel



Gesundheits- und Pflegewissenschaftler (M.Sc.), Gesundheits- und Pflegepädagoge B.A., Gesundheits- und Krankenpfleger, Zertifizierter Kursleiter für Palliative Care, Palliative Care-Fachkraft, Praxisanleiter, Trauerbegleiter (BVT), Algesiologische Fachassistenz, Pflegefachmann für Spezielle Schmerzpflege

... und ein bewährtes **Dozententeam** von Ärzt/innen, Psycholog/innen, Physiotherapeut/innen und pflegerischen Schmerzexpert/innen aus unterschiedlichen Einsatzfeldern.