

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Ihre
Online-Anmeldung unter:
ggsd.de/anmeldung



... oder Sie wenden sich mit den Anmeldeunterlagen
direkt an eines unserer Bildungszentren:

Schweinfurt, Carl-Zeiß-Str. 14

Tel.: 0 97 21 / 7 59 87 - 18

E-Mail: sfw.schweinfurt@ggsd.de

Vierzehnheiligen (Bad Staffelstein),
Vierzehnheiligen 12

Tel.: 0 95 71 / 95 35 - 90

E-Mail: sfw.vierzehnheiligen@ggsd.de



Maietta-Hatch (MH) Kinaesthetics®

Grundkurs für die Pflege

Infoline: 0911 / 3 77 44 - 0

Internet: ggsd.de

Instagram: [ggsd_bildung](https://www.instagram.com/ggsd_bildung)

© GGSD 01/2025



Informationen im Detail

Die wichtigsten Antworten auf einen Blick

In diesem Grundkurs* erhalten Sie Einblicke in verschiedene Kinästhetik-Konzepte. Auf dieser Basis werden Sie dazu befähigt, menschliche Aktivitäten aus unterschiedlichen Bewegungsperspektiven zu betrachten und zu verstehen. In praxisnahen Übungen entwickeln Sie individuelle Lösungen für die Pflege. Durch die Reflexion Ihrer eigenen Bewegungsgewohnheiten können Sie pflegebedürftige Menschen effektiv unterstützen, ohne sich dabei selbst zu überlasten.

Themenbereiche u.a.:

- Einführung in grundlegende Kinaesthetik-Konzepte
- Analyse problematischer Positionen und Bewegungsabläufe
- Vermeidung von Überlastung und Verletzungen
- Reflexion und Optimierung der eigenen Bewegungsabläufe
- Erarbeitung individueller Lösungen und Bewegungsvarianten
- Praktische Anwendung

Die Fortbildung bei der GGSD hat viele Pluspunkte:



**Berufsbegleitende
Qualifizierung**



**Erfahrene Lehrkräfte
und Dozierende**



**Praxisnahes
Lernen**



**Langjährige
fachliche Expertise**



An wen richtet sich die Fortbildung?

Mitarbeitende in Gesundheitsberufen und der Behindertenhilfe



Wie lange dauert die Fortbildung?

3 Tage bzw. 24 Unterrichtsstunden à 45 Minuten



Wo kann ich die Fortbildung absolvieren?

An unseren GGSD Standorten Schweinfurt und Vierzwehningen



Was gilt es zu beachten?

Bitte bringen Sie eine Decke oder Gymnastikmatte, warme Socken, bequeme Kleidung und Schreibmaterial mit.



Wann beginnt die Fortbildung und was kostet sie?

Die Starttermine und Kosten finden Sie unter: ggsd.de/kinaesthetics



Mehr Informationen unter: www.ggsd.de

* Der Begriff Maietta-Hatch Kinaesthetics geht auf Lenny Maietta und Frank Hatch zurück, die in den 1970er Jahren in den USA ein Konzept zur Förderung der Bewegungskompetenz entwickelten, das zunächst in der Pflege und später in der Therapie und Rehabilitation Anwendung findet.