

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie haben Fragen?

Gerne können Sie sich jederzeit an uns wenden:

Projekt GUNDA

GGSD - DAA - mbH

Pöldorferstraße 146

96050 Bamberg

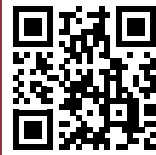
Tel.: 09 51 / 99 39 80 60

E-Mail: ingebamberg@ggsd.de

Instagram: [ggsd_inge_und_gunda](https://www.instagram.com/ggsd_inge_und_gunda)



Mehr Informationen unter:
ggsd.de/gunda



Dieses Projekt ist nach **AZAV** (Anerkennungs- und Zulassungsordnung der Arbeitsverwaltung) zertifiziert und wird gefördert und unterstützt durch die **Agentur für Arbeit Bamberg**.

Infoline: 0911 / 3 77 44 - 0

Internet: ggsd.de

Instagram: [ggsd_bildung](https://www.instagram.com/ggsd_bildung)

© GGSD 11/2024

Rechtsträger: Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste - DAA - mbH
Geschäftsführerin: Carolin Schnizer - Hauptverwaltung: Roritzerstraße 7, 90419 Nürnberg
Tel.: 0911 - 3 77 34-0 · Fax: 0911 - 3 77 34-34 · E-Mail: info@ggsd.de

Förderfähig
durch die
Agentur für
Arbeit



GUNDA

Gesundheitsfürsorge und Nachhaltigkeit in
Deinem Arbeitsleben



GGSD
Die Gemeinnützige

Zum Projekt

Wer?

Hinter **GUNDA** steckt ein wertschätzendes und humorvolles Team aus Psycholog/innen, Pädagog/innen und Ergotherapeut/innen. Unser Träger ist die Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste - DAA - mbH (GGSD).

Seit vielen Jahren arbeiten wir mit Menschen mit psychischen Krisen oder Erkrankungen im Alg-Bezug zusammen. Unter dem Dach der Initiative **INGE** bieten wir passgenaue Unterstützung, Austausch und Beratung an. Speziell für die Bedürfnisse von Menschen im Alg-I-Bezug haben wir **GUNDA** entwickelt.

Für wen?

Für Menschen, die ...

- professionelle Begleitung auf dem Weg in ein gesundes Arbeitsleben wünschen.
- durch Coachings eigene Stärken und Ressourcen kennenlernen wollen.
- unterschiedliche Erkrankungen oder Belastungen haben.
- ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit langfristig positiv beeinflussen wollen.
- sich mehr Austausch und unterstützende soziale Kontakte wünschen.
- neue Perspektiven entwickeln möchten.
- Begleitung bei der Vernetzung mit Fachärzt*innen, Beratungsstellen oder Psychotherapeut*innen wünschen.
- Unterstützung bei der Beantragung eines Grads der Behinderung (GdB) u.a. wünschen.

In welchem Rahmen?

- Flexible 15 bis 30 Stunden (à 45 Minuten) pro Woche
- Wöchentlich zwischen 8:30 Uhr und 14:45 Uhr an 3 bis 5 Tagen Ihrer Wahl
- Gut erreichbar mit Auto, Bus & Bahn - die Fahrtkosten können erstattet werden

Informationen im Detail

Was genau?

- Einzelgespräche zu Inhalten Ihrer Wahl mit persönlichen Berater*innen und/oder Therapeut*innen.
- Informationen und Austausch in Kleinstgruppen (3-10 Personen) zu Themen Ihrer Wahl wie z.B. Gesundheit, Stressbewältigung, soziales Miteinander, sowie Teilnahme am auf Ihre Bedarfe ausgerichteten Seminar „Berufliche Perspektiven & Bewerbung“.
- Projektengagement: Sie arbeiten gemeinsam mit Ihnen an entwickelten Projekten (z.B. handwerklich, kreativ, computerbasiert, ehrenamtlich u.v.m.) und stärken dadurch Ihre Belastbarkeit und Ihr Selbstvertrauen.
- Praktikum in einem für Sie interessanten Arbeitsfeld.
- Teilnahme an gemeinsam geplanten Unternehmungen und Freizeitaktivitäten auf freiwilliger Basis.

Mit welchen Zielen?

Wir begleiten Sie dabei, ...

- eine nachhaltige berufliche und gesundheitliche Perspektive zu entwickeln.
- individuelle Stärken und Talente zu entdecken.
- Strategien zur Krankheitsbewältigung zu lernen.
- neue Kontakte und Austausch zu finden.
- Kontakte zu potenziellen Praktikums- und Arbeitgebern zu knüpfen.
- optimale gesundheitliche Unterstützung zu finden.

