

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie haben Fragen?

Gerne können Sie sich jederzeit an uns wenden:

Projekt INGE

GGSD - DAA - mbH

Pödeldorferstraße 146

96050 Bamberg

Tel.: 09 51 / 99 39 80 60


E-Mail: ingebamberg@ggsd.de

Instagram: [ggsd_inge_und_gunda](#)


Mehr Informationen unter:
ggsd.de/inge



Dieses Projekt ist nach **AZAV** (Anerkennungs- und Zulassungsordnung der Arbeitsverwaltung) zertifiziert und wird gefördert und unterstützt durch das **Jobcenter Bamberg Stadt und Land**.

 Infoline: 0911 / 3 77 44 - 0

 Internet: ggsd.de

 Instagram: [ggsd_bildung](#)

© GGSD 11/2024



Förderfähig
durch die
Agentur für
Arbeit

INGE

Initiative für nachhaltige Gesundheitsfürsorge
im Erwerbsleben

Zum Projekt

Wer?

Wir - die GGSD - sind eine Bildungseinrichtung, die in den letzten Jahren mit Menschen im Alg-II-Bezug zusammengearbeitet hat, um ein Projekt aufzubauen, das Ihnen Unterstützung, Austausch und Beratung anbietet.

Unser Team besteht aus wertschätzenden und humorvollen Expert*innen aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie und Ergotherapie. Wir werden Sie im Umgang mit unterschiedlichen Erkrankungen oder schwierigen Lebenssituationen unterstützen.

Für wen?

Für Menschen, die ...

- sich durch verschiedene Umstände dem Arbeitsmarkt (derzeit) nicht gewachsen fühlen.
- unterschiedliche Erkrankungen oder Belastungen haben.
- ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit langfristig positiv beeinflussen wollen.
- Begleitung bei der Vernetzung mit Fachärzt*innen, Beratungsstellen oder Psychotherapeut*innen wünschen.
- Unterstützung bei der Bearbeitung bürokratischer Abläufe (z.B. Rente, GdB, ...) wünschen.
- sich mehr Austausch und unterstützende soziale Kontakte wünschen.
- neue Perspektiven entwickeln möchten.

In welchem Rahmen?

- Flexible 15 bis 30 Stunden wöchentlich zwischen 9.00 Uhr und 14:00 Uhr an 2 bis 5 Tagen Ihrer Wahl
- kein Vermittlungsdruck
- Teilnahme auf freiwilliger Basis
- gut erreichbar mit Auto oder Bus & Bahn - Fahrtkosten können erstattet werden

Informationen im Detail

Was genau?

- Einzelgespräche nach Bedarf zu Inhalten Ihrer Wahl (z.B. persönliche Krisen, Bürokratie, Gesundheitsthemen) mit persönlichen Berater*innen und/oder Therapeut*innen
- Informationen und Austausch in Kleinstgruppen (3-10 Personen) zu Themen Ihrer Wahl wie z.B. Gesundheit, Stressbewältigung, Beziehungen, berufliche Orientierung
- Projektengagement: Wir ermöglichen und unterstützen ein persönlich mit Ihnen entwickeltes Projekt aus dem handwerklichen oder kreativen Bereich (z.B. Holzbearbeitung, Näh- und Handarbeit, Schmuckwerkstatt, Modellbau).
- Bei Interesse: Gemeinsam gewählte und geplante Unternehmungen und Freizeitaktivitäten

Unser Angebot

Wir begleiten Sie dabei, ...

- Stärken & Perspektiven zu entwickeln.
- Strategien zur Krankheitsbewältigung zu lernen.
- neue Kontakte und Austausch zu finden.
- falls gewünscht: Kontakte zu potenziellen Arbeitgeber*innen zu knüpfen.

