

Fachschule für Heilerziehungspflege Herzogenaurach,  
Burgstaller Weg 18a, 91074 Herzogenaurach

## Hilfe bei seelischen Krisen

Schulische Beratungsangebote:

- **Vertrauens- / Beratungslehrer\*in der Schule**  
Kontakt über Sekretariat: 09132 9058441
- **Staatliche Schulberatung des Regierungsbezirks**

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken, Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel.: 0911-58 67 61 0, Mail: [verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

### Krisendienst

Krisendienst Mittelfranken, Tel.: 0911-42 48 55 0, [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)

### Telefonseelsorge

Bundesweit einheitliche Nummern: 0800-111 0 111  
0800-111 0 222

Nummer gegen Kummer: Jugendtelefon 116 111  
Elterntelefon 0800-111 0 550

### Online-Beratung

Telefonseelsorge: <https://online.telefonseelsorge.de/>

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: <https://www.bke-beratung.de/>

### Hilfe für Frauen

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000-116 016

Frauenhäuser und Beratungsangebote: <https://www.stmas.bayern.de/gewaltschutz/beratung/index.php>

### Kliniken und therapeutische Einrichtungen

Angebote des zuständigen Regierungsbezirks unter folgendem Link:

Mittelfranken: <https://www.bezirkskliniken-mfr.de/>

### Niedergelassene Ärzte und psychologische Psychotherapeuten

Suche unter folgenden Links:

<https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>

[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

### Links und Informationen zum Thema Depression:

<https://www.gefuehle-fetzen.net/> Junge Betroffene berichten über Traurigkeit, Schmerz, Wut

<https://www.fideo.de/> Informations- und Diskussionsforum für Jugendliche ab 14 Jahre

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start> Informationen und Infotelefon

